

發行人 / 陳陸宏  
執行單位 / 社團法人台灣國際生命科學會  
電話 / 02-2368-9867  
傳真 / 02-2368-5987  
通訊地址 / 台北市羅斯福路四段 68 號 9 樓之 8  
電子郵件 / [ilsi.tw@ilsitaiwan.org](mailto:ilsi.tw@ilsitaiwan.org)  
官方網站 / [www.ilsitaiwan.org](http://www.ilsitaiwan.org)



### 【本期焦點】

## 2016 年 ILSI Taiwan 專題演講暨感恩晚宴



本會 11 月 4 日舉辦「2016 年 ILSI Taiwan 專題演講暨感恩晚宴」，邀請專程來台參加本會科學顧問委員會的兩位委員：美國前農業部副部長任筑山教授與國際生命科學會中國辦事處主任陳君石院士蒞臨演說。

任教授的演說主題為：「如何和大眾談科學」，首先他指出，由於科學家平日所受的訓練並非以「向大眾溝通」為目標，因此對多數的科學家而言，這可說是項挑戰。然而，近年來躍上新聞版面的食品事件層出不窮，無論內容是否屬實，都使大眾對政府和食品業者的信任大受打擊。他認為，在這樣的環境下，食品科學家更需挺身而出，提出科學證據捍衛真相，並教育消費者正確的相關知識，如此才能贏回消費者對食品的信心。

所幸溝通的技巧是可以經過後天訓練而習得。任教授以自己上千次的演講經驗，綜合出他和大眾談科學的五大秘訣與大家分享。首先他認為應「善用關鍵字」(Use keywords)，他發現多數的科學家有個壞習慣，總是想將自己所通曉的知識全部傾囊相授，並提供對方許多數據資料，但這其實不是良好的溝通方式。他建議，進行溝通時，須先考量對象為何，再以對方所能理解的方式溝通，且一次傳達的內容不需太多，只要聚焦在少數的核心概念和關鍵字便已足夠。

其次是「避免使用過多專業術語」(No jargon terms)，雖然科學家對於使用自身相關領域的專業術語已習以為常，但一般民眾無法立刻理解，他建議將這些術語換成大眾聽



(1) 任筑山教授演說「如何和大眾談科學」。  
(2) 陳君石院士演說「日漸複雜的食品鏈對食品安全管理的挑戰—中國經驗」。  
(3) 會員專心聆聽演講。

得懂的语言，使溝通過程更順暢。他並建議在溝通時「說個令人信服的故事」(Tell a compelling story)，即在溝通的過程中，適當加入有趣且獨特的故事以印證科學內容，有助於吸引大眾注意。此外，他也建議「善用圖表與照片」(Use illustrations)，因為圖像傳播往往比文字更吸睛且具影響力。最後，他認為在溝通時「發揮幽默感、談與大眾切身相關的事」(Be entertaining and relate to the audience)，能使溝通的內容更有效地傳達給大眾。

陳院士的演說主題為：「日漸複雜的食品鏈對食品安全管理的挑戰—中國經驗」，他分享中國食品安全現況和所面臨的挑戰，例如：食源性疾病 (food borne diseases) 的盛行；食品添加物、農藥以及動物用藥的過度使用；食品詐欺事件頻傳，導致消費者信心下降等。接著他提到中國如何加強法規管制，期能改善現況。兩場演講結束後，本會敬備晚宴款待本會科學顧問委員、科學活動組召集人、團體會員、個人會員以及合作夥伴，提供會員聯誼交流之機會，以表達本會之感謝。



## 【活動回顧】

## ILSI Taiwan 2016 年工廠參觀活動—統一新竹湖口園區



1

為增進本會會員之間的交流互動，本會 12 月 12 日下午舉辦 2016 年度工廠參觀活動，邀請本會個人及團體會員前往統一新竹湖口園區參訪，共計 43 人參與。

統一新竹湖口園區設計結合工業 4.0 創新概念，推動自動化與智能化，建立食品安全追溯電子系統，讓生產流程更透明。該廠初期以生產冰塊、烘焙產品以及泡麵等民生消費品為主，預計每天可生產 90 噸冰塊、3.3 萬條土司及 70 萬單



2

(1) 全體參加者於統一湖口園區烘焙廠前合影。(2) 部分參加者於工廠旁 7-ELEVEN 新竹湖口門市前合影留念。

位的泡麵。園區建築外觀加入統一商品設計元素，從中山高速公路即可一眼辨識暢銷產品如：「來一客杯麵」造型的食品廠和「統一肉燥麵」的外包裝線條與配色，此外還有黃金土司造型的烘焙廠，色調鮮明亮麗，賦予園區活潑色彩。

## 《食品安全組》

## 「市售食品之品名標示規範」法規說明會

為確保民眾食用安全及辨識其產品與食品本質相符，食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）公布許多市售食品之品名規定（函釋），例如：「巧克力標示規定」、「重組肉食品標示規定」、「太白粉（FDA 食字第 1051301170 號函）」、「大麥（FDA 食字第 1051301608 號函）」、「以特定魚種名稱為品名（FDA 食字第 1051302452 號函）」等，以利於業者遵循與執行。

本會於 10 月 21 日舉辦『市售食品之品名標示規範』法規說明會，邀請食藥署林慧芬技正蒞臨演說，針對市售食品之品名標示規範個別詳細說明。依據食品安全衛生管理法（以下簡稱食安法）第 22 條與第 25 條規定「包裝食品及散裝食品應標示事項」，以及其施行細則第 6 條規定「食品品名須與食品本質相符；經中央主管機關規定者，依中央主管機關規定之名稱；未規定者，得使用中華民國國家標準所定之名稱或自定其名稱。」來訂定特定品項品名相關規範，其中以「巧克力」、「太白粉」、「大麥」以及「以特定魚種名稱為品名」特定品項品



食藥署林慧芬技正說明市售食品之品名標示規範。

名規定於 2017(明)年 1 月實施，另有其它草案即將公告，並預計於明年 7 月實施，業者可密切注意。

建議業者主動至食藥署網站的主題專區「食品標示諮詢服務平台」查詢法規與公告資訊、常用問答及食品營養成分資料庫。此場演說內容豐富且清晰易懂，有助於瞭解特定品項品名規定原則，並釐清相關疑義案例。

## 「食品法規事務人員經驗分享：專業的養成和面臨的挑戰」專題演講



台大食品科技研究所所長呂廷璋教授（右）代本會致贈感謝狀予簡慧薇顧問。

本會 11 月 3 日邀請本會科學顧問委員的簡慧薇顧問 (Ms. May Kan) 蒞臨，分享她長期處理科學法規事務 (Scientific Regulatory Affairs, 簡稱 SRA) 的經驗。她從 SRA 的工作範疇談起，如：確

保公司產品的所有配方、成分、包裝及標籤等皆符合法規、提供科學專門知識、監測法規發展等。她並提到 SRA 人員

所面臨的困難，如：網路發達使資訊傳播速度加快，在資訊爆炸的環境下，許多錯誤訊息四處流傳、檢測技術的進步讓化學成分的偵測極限越來越低，使民眾要求零檢出，但當媒體報導這些微量成分的存在時，卻不包含來龍去脈，致令公眾對化學品增添恐懼等。最後她依自己長期在此領域的工作經驗，分享她所認為 SRA 人員應該遵循的 5S：專業專長 (Specialty)、堅定可靠 (Serviceability)、能屈能伸 (Stretchability)、長袖善舞 (Sociability)，以及觸覺敏銳 (Sensitivity)，與現場教師、學生和相關從業人員進行熱烈討論。

## 2016 年食品法規研究小組 (五)： 「台灣如何制定食品之國家標準 (CNS)」專題演講



本會 11 月 10 日邀請經濟部標準檢驗局林靖哲技正介紹「國家標準制定流程及食品相關國家標準」。

近年來食品摻偽假冒或標示不實事件頻傳，發現其中有些案例，可能是因沒有完整的食品標準與完善的檢驗方法來確立，台灣除了食藥署已訂定強制性的食品標準與檢驗方法之外，另由經濟部標準檢驗局制定及推行 CNS 國家標準，提

供產品品質規範及分級依據，作為業者自願性遵循與中央管理機關制定法規之依據。本會於 11 月 10 日舉辦 2016 年度第五次食品法規研究小組會議，邀請經濟部標準檢驗局林靖哲技正演說「台灣如何制定食品之國家標準 (CNS)」，藉此會議之舉辦，使會員更加瞭解經濟部標準檢驗局的組織架構與業務職掌、食品國家標準制定之程序、食品國家標準技術委員會審議原則、國家標準檢索服務系統以及與食藥署之橫向溝通與配合。

講者特別強調該局未來為妥善運用標準維護之有限人力與資源，經檢討，將以配合國家政策規劃、產業發展需要、該局管理需求，以及社會關切議題等類之國家標準，列為優先制修訂之標準。至於與主管機關競合之標準、特殊規格標準，以及不符合國內現況與需求之標準等，則採逐步廢止方式。另外，食品類老舊標準、與衛福部重複規定之標準將優先檢討。講者演說內容豐富且清晰易懂，有助於瞭解該局作業程序與未來展望。

### 《營養組》

## 「以食物為基礎的飲食指南與針對不同族群之應用」研討會



(1) 史尼曼博士分享她親身參與「以食物為基礎的飲食綱領」的制定過程與執行經驗。(2) 主持人黃青真教授代表學會致贈感謝狀。

飲食綱領 (Dietary Guidelines) 為國家營養政策的基礎，世界各國均依最新科學證據，配合該國的飲食文化與健康營養問題來制定，並且每隔一段時間更新。

聯合國糧食與農業組織 (FAO) 和世界衛生組織 (WHO) 1992 年在羅馬召開國際營養大會 (International Conference on Nutrition)，會中討論應制定改善營養狀況與食物攝取的策略和行動，其中包括適當的飲食和健康的生活方式之促進，以熱量和營養素的建議量為基礎，針對不同年齡層和生活習慣的大眾，提供飲食建議。

因此在 1995 年召開「飲食綱領的制定與使用」專家諮詢會議，審視科學文獻事證、營養素建議攝取量、飲食相關健康問題的流行病學研究、相關的膳食評估方法及目前在各國使用的飲食綱領，食物為基礎的飲食綱領 (Food Based Dietary Guidelines，以下簡稱 FBDG) 之發展和施行提出建議，並於 1996 年提出報告。

FBDG 以健康膳食與理想的飲食習慣為發想，從營養素重新定向到食物和飲食模式，不特別提及營養素 (如鈣質、膽



當日全體與會者合影留念。

固醇等)，目的在於改善營養狀況和預防與飲食相關的疾病，並可以作為與大眾溝通和教育民眾的工具，並供各國作為制定飲食綱領時的參考。

為推廣均衡健康飲食觀念，台灣也在 2008 年開始召集營養和相關領域的專家，蒐集和參考其他先進國家的飲食綱領建議，並依據國民營養調查的結果，修訂適用於我國的 FBDG，並於 2011 年公佈新版國民飲食指標，藉以改正國人的飲食習慣，降低心血管疾病和糖尿病的風險與健康威脅，目前也正在更新內容當中。

本會於 11 月 9 日舉辦「以食物為基礎的飲食指南與針對不同族群之應用」研討會，邀請美國加州大學戴維斯分校營養系榮譽教授芭芭拉·史尼曼博士 (Dr. Barbara Olds Schneeman) 分享親身參與世界衛生組織、美國和本會營養組召集人、台灣大學生化科技學系黃青真教授分享參與台灣「以食物為基礎的飲食綱領」的制定過程與執行經驗，並和與會來賓進行交流討論，期能增進國內外專家與台灣衛生主管機關、國內學界與業界之交流。

## 「台灣高齡者飲食營養問題剖析」研討會



(1) 研討會綜合討論 (2) 陳亮恭醫師發表「超高齡社會的衝擊與健康老化的新概念」。(3) 潘文涵教授演說「台灣高齡者身體功能退化與攝食質/量改變狀況分析之探討」。(4) 李美璇教授分享台灣高齡者之飲食營養與健康之實證發現 (5) 駱菲莉副教授演說「台灣高齡者飲食場域與營養照顧策略之探討」。

台灣 2025 年將踏入高齡社會，屆時老年人將達 20%，面臨高齡社會的來臨，該如何因應？本會於 12 月 8 日舉辦「台灣高齡者飲食營養問題剖析」研討會，邀集國內專家學者分享統計資料和研究結果以探討高齡者的飲食營養問題，並研議相關對策，以為未來產官學各界持續進行「健康老化」相關研究發展之基礎。

台北榮總高齡醫學中心陳亮恭醫師認為，我們應改變思維，讓老人不「老」！將「老人」重新定義，65 歲只是人為定義的門檻，與健康狀況並無關聯，應以拉長健康平均餘命為目標，活得長也活得好。他並提出超高齡社會的解決辦法，如：以預防失能為主體之高齡醫療。

中央研究院生物醫學研究所潘文涵教授則分享她的研究團隊利用 2005-2008 年執行之國民營養健康狀況變遷調查資料庫分析各年齡層之身體功能狀態與食物/營養素攝取狀況，以了解台灣老人的身體功能衰退與衰弱症候群的情形，以及營養在老化現象中所扮演的角色。

國防醫學院公共衛生學系李美璇教授分享國防醫學院及國家衛生研究院的研究團隊的實證發現，營養在健康老齡化的過程中扮演重要的角色，若能藉由推廣健康飲食，改善老人營養狀態，從而降低醫療支出並提升經濟效益，將有助於衛生資源的分配。

輔仁大學營養科學系駱菲莉副教授兼系主任則分享高齡長期照顧各種社區的營養服務場域（如：小規模多機能日間照顧中心、日間托顧、失智照顧、團體家屋、家庭托顧、社區銀髮共餐、樂齡學習中心等）之服務目的，與餐食供應相關問題。

## 台泰交流會議：機能性食品、營養標示和健康宣稱之管理規範



台灣食品藥物管理署食品組組長許朝凱（左一）致贈紀念品予泰國食品藥物管理署食品組組長 Dr. Tipvon（左二）。

為重新定位台灣在亞洲發展的角色，政府啟動新南向政策以尋求新階段經濟發展新方向與動能，而泰國是我國進行亞太地區雙邊貿易國家之一，根據經濟合作暨發展組織 (OECD) 預估 2014 年到 2018 年泰國的 GDP 成長率為 4.9%，泰國國家經濟暨社會發展局 (NESDB) 也預估 2016 年的經濟成長率介於 3-3.8% 間穩定發展。

泰國食品藥物管理署食品組組長 Dr. Tipvon Parinyasiri 於 11 月 24 日來台拜會食品藥物管理署，由副署長吳秀英接見，食品組副組長許朝凱主持會議，本會陳陸宏會長與孫璐西理事陪同出席。

台灣食藥署就健康食品審查流程/許可證管理、食品原料/添加物的核准、食品的生理功能宣稱、食品的營養宣稱/標示進行業務簡介。Dr. Tipvon 表示，泰國是依據國際食品法典委員會 (CODEX) 標準作營養宣稱和健康宣稱法規的制定和管理，過去也曾向歐盟和美國學習，不過因為泰國的現況與歐美有差異，無法直接套用其模式和經驗，希望能藉與台灣食藥署交流溝通的機會，學習相關的管理制度和規範。

Dr. Tipvon 也分享泰國的食品標示，包括 Nutrition labeling, Guideline Daily Amount (GDA) labeling, Healthier Logo 和 Front-of-Package (FOP) 與食品廣告的管理規範，與台灣的主管機關進行經驗分享與意見交流。

## 《交流溝通組》

## 「台灣高齡者飲食營養迷思與對策」記者會

台灣人口老齡化趨勢高居世界第一，而生育率更是全球最低，龐大的扶老壓力、健保及長照負擔已成為台灣可預見的未來，該如何因應？追求「健康老齡化」將成為台灣突破人口老齡化困境及社會負擔的解藥！

本會 12 月 8 日配合「台灣高齡者飲食營養問題剖析」研討會，於會前召開「台灣高齡者飲食營養迷思與對策」記者會，邀請本會營養組召集人黃青真教授、研討會講者台北榮民總醫院高齡醫學中心主任陳亮恭醫師、中央研究院生物醫學研究所潘文涵教授、國防醫學院公共衛生學系暨研究所李美璇教授、輔仁大學營養科學系駱菲莉副教授兼系主任出席，與媒體分享第一手國家高齡族群研究資料、破解常見高齡者飲食營養迷思與錯誤觀念，並提出具體行動方案與對策。



1



2

(1) 記者會主持人黃青真教授提問大家「用於一般人的飲食營養建議是否適用於高齡者？」

(2) 與會來賓合影，左起陳陸宏會長、駱菲莉副教授、潘文涵教授、黃青真召集人、李美璇教授、陳亮恭醫師。

## 【活動預告】



## ILSI 2017 Annual Meeting

一年一度的 ILSI 總會年會將於 2017 年 1 月 20 日至 1 月 25 日於美國加州聖地牙哥拉霍亞 (La Jolla) 舉行，內容包括 ILSI 會務會議和學術專題會議。

今年學術會議主題及詳細內容請參考下述連結：<http://ilsil.org/event/2017-ilsil-annual-meeting/>



## 2017 年度食品法規研究小組會議 (一)：

## 「台灣食物銀行現況與全民食銀的實務分享」專題演講

日期：2017 年 1 月 10 日 (星期二)

時間：14:30 -16:00 (14:00 開放入場)

地點：台灣大學管理學院一號館 地下一樓 國學講堂 (B)

講者：台灣全民食物銀行 劉露霞副秘書長

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會食品安全組

對象：限本會會員及食品法規研究小組成員

報名辦法：請至 ILSI Taiwan 官網 <[活動報名區](#)> 報名